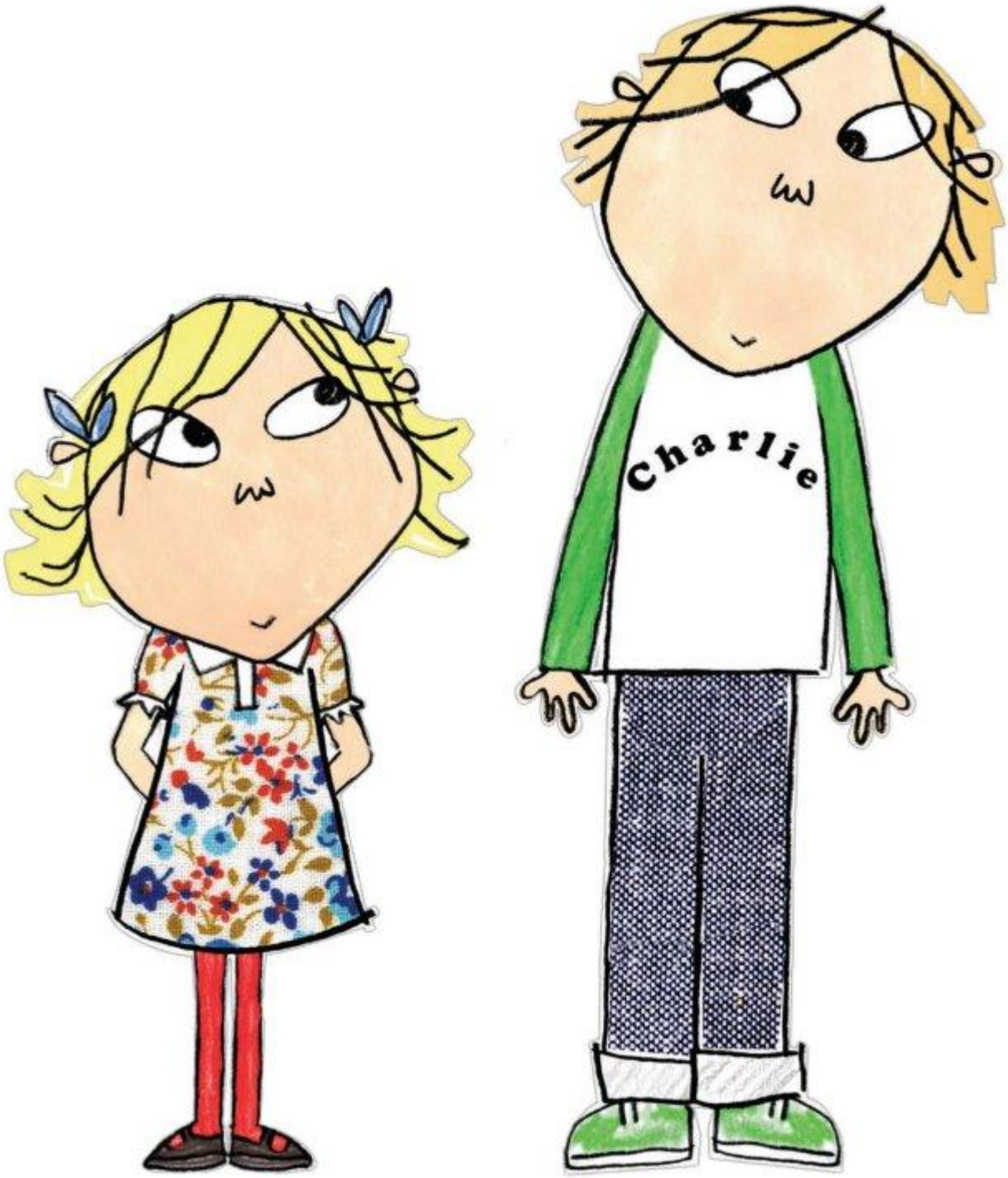
“НУ ЯК, ТОБІ ПОДОБАЄТЬСЯ НОВА ДРУЖИНА?”

02.07.2015



Коли в сім’ї народжується ще одна маленька дитина, **як батькам зрозуміти почуття старшої?** В цьому може допомогти вправа, взята із книжки **Фабер А., Мазліш Е. «Брати і сестри. Як допомогти вашим дітям жити дружно»**
Примітка. Якщо ви чоловік, замінюйте слово «чоловік» на «дружина», а «він» – на «вона».

Уявіть, що чоловік обіймає вас і каже: *«Люба, я так тебе люблю! Ти така чудова, що я вирішив завести собі іншу таку ж саму дружину! »*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Коли нова дружина з'являється, ви бачите, що вона дуже молода і красива. Якщо ви відправляєтеся кудись втрьох, люди чемно вітаються з вами, а потім захоплено вигукують, дивлячись на нову дружину: *«Ах, хіба вона не краса? Здрастуй, сонечко … Ти така гарна!»* А потім повертаються до вас і запитують: *«Ну як, тобі подобається нова дружина?»*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Новій дружині потрібен одяг. Чоловік риється у вашій шафі, перебирає ваші светри і штани і віддає їх їй. Коли ви починаєте протестувати, він говорить, що ви помітно погладшали і одяг все одно вже вам малий, а їй прекрасно підійде.

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Нова дружина швидко дорослішає. Кожен день вона стає розумнішою і хитрішою. Одним прекрасним днем ви з усіх сил намагаєтеся розібратися з новим комп'ютером, який вам тільки що купив чоловік. Але тут з'являється нова дружина і каже: *«Давай я тобі покажу! Я вже все знаю! »*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Коли ви кажете, що розберетеся самі, нова дружина починає плакати і біжить до чоловіка. Через кілька хвилин вона повертається з ним. Її обличчя заплакане, чоловік ніжно її обіймає. Він говорить вам: *«Ну чому ти не пустила її за комп'ютер? Невже так складно поділитися?»*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Одного разу ви бачите нову дружину в ліжку з вашим чоловіком. Він грається з нею, а вона сміється. Несподівано дзвонить телефон. Чоловік

піднімає трубку. Потім він говорить вам, що сталося щось важливе і йому потрібно терміново йти. Він просить вас залишитися вдома з новою дружиною і простежити, щоб з нею все було в порядку.

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Ви сидите на краєчку ліжка, і тут входить ваш партнер. Ви не можете стриматися і вихлюпує на нього свої почуття: *«Я не хочу, щоб ця людина залишалась в нашому домі. Я нещаслива. Чому ти не можеш позбутися його / її? »*

1. *Це нісенітниця! Ти ведеш себе жахливо, у тебе немає жодних підстав для подібних думок.*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

2. *Ці твої слова дуже мене засмучують. Якщо ти дійсно так думаєш, тримай свої думки при собі, я не хочу цього чути.*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

3. *Послухай, не змушуй мене робити неможливе. Ти добре знаєш, що позбутися її (його) не можна. Тепер ми – сім'я.*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

4. *Чому ти так негативно налаштована? Спробуй розібратися з усім сама і не приставай до мене з усякими дрібницями.*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

5. *Я одружився знову не для себе. Я знаю, що іноді тобі самотньо, ось і подумав, що тобі потрібна компанія.*

Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

6. *Ну ж, дорога, забудемо про це. Мої почуття до тебе не можуть змінитися через когось іншого. У моєму серці любові вистачить на вас обох!*
Ваша реакція: _____
_____
_____
_____

Ну як, ваші реакції виявилися не найніжнішими?

А якими саме?